



Le Héraut

de la Science Chrétienne

« ... proclamer l'activité et l'accessibilité universelles de la Vérité toujours disponible... »
Mary Baker Eddy



**COLLECTION
SPÉCIAL
JEUNESSE**





Le Héraut

de la Science Chrétienne

« Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles ;
mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. »

II Corinthiens 10:4

AOÛT 2025

POUR LES JEUNES

- 3 Apprendre à suivre avec confiance la direction donnée par Dieu apporte la guérison
Mirjam
- 4 Guéri lors d'une randonnée
Konrad Römhild
- 5 Pourquoi ne pourrais-je pas être guéri, moi aussi ?
Rema Ekiaka Matondo
- 6 L'intelligence divine est toujours disponible
Eva Ruth Sánchez Cruz
- 8 J'ai fait confiance à Dieu et j'ai trouvé un stage
Luigi Vicencio
- 10 Vivre en harmonie avec la nature
Lara Kaup
- 11 Une expérience qui a transformé ma vie
Simon van de Voort
- 12 Fidèle aux services du dimanche
Marvin José Ramírez Miranda

- 13 Rien ne pouvait m'enlever ma liberté
Sonja Kaup
- 14 J'ai eu tout ce dont j'avais besoin pour terminer la randonnée
Guilherme Klann Milla

POUR LES ENFANTS

- 16 Dieu répond à nos besoins
Felicia
- 17 J'ai été guéri d'un mal à l'oreille
Máximo
- 18 Je n'ai plus eu mal à la gorge
Guadalupe
- 18 La Prière du Seigneur m'a aidée
Mora
- 19 Je peux toujours m'adresser à Dieu
Noelle



Cette collection t'a plu ?

N'hésite pas à la partager avec tes amis.

leherautsc.com/collection-jeunesse

CRÉDITS ILLUSTRATIONS: p. 3 : LADADIKART/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 4 : WIROKLYNGZ/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 5 : CHALEAMPUN TASVAD/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 7 : NATALIA SMURIAKOVA/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 9 : MADUAAART/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 10 : KLYAKSUN/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 11 : LEDI NUGE/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 12 : CREATIVEDESIGNART/DIGITALVISION VECTORS/GETTY IMAGES ; p. 13 : AARON CRANFORD – STAFF ; p. 15 : LEMONO/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 16 : SARAROOM/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 17 : INVINCIBLE_BULLDOG/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 18 : POPMARLEO/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; p. 19 : OLGA KURBATOVA/ISTOCK/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS ; OLGA_1818/ISTOCK/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS

Apprendre à suivre avec confiance la direction donnée par Dieu apporte la guérison

Mirjam, d'Allemagne

Récemment, une amie et moi sommes allées à un concert à Munich, en Allemagne. Nous avions toutes les deux de grandes attentes pour le groupe que nous allions écouter.

Dans le train pour nous rendre à notre destination, nous étions assises à côté de deux femmes qui décrivaient à haute voix tous les symptômes de leurs maladies. Malheureusement, au lieu de penser à elles avec compassion et de les voir comme Dieu les voit – parfaites et en bonne santé –, j'étais agacée de devoir écouter cette conversation. A l'arrivée, plusieurs problèmes sont survenus qui nous ont stressées, notamment un problème avec l'amie qui nous hébergeait.

Une fois au stade, le concert a été génial, mais après, j'ai été prise d'un mal de tête si intense que je ne pouvais plus marcher. Au milieu d'une foule de 130 000 personnes, je me suis allongée sur un banc et j'ai décidé de prier comme je l'ai appris en Science Chrétienne.

Après avoir calmé mes pensées, j'ai réalisé que j'avais essayé de satisfaire toutes mes attentes concernant cette soirée grâce à ma propre volonté. Puis, un passage de la Bible m'est venu à l'esprit : « Que ma volonté ne se fasse pas, mais la tienne [celle de Dieu]. » (Luc 22:42) Cela m'a donné un merveilleux sentiment, l'assurance que je pouvais avoir confiance en Dieu.

J'ai également réalisé que j'avais perdu de vue ma véritable identité, celle de reflet paisible de Dieu, et que j'entretenais des idées fausses à mon sujet et au sujet de mon environnement, comme

étant séparés de Dieu. J'ai alors pensé à un passage de *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, de Mary Baker Eddy : « Dieu est individuel, incorporel. Il est Principe divin, Amour, la cause universelle, le seul créateur, et il n'y a pas d'autre existence en soi. » (p.331) N'ayant pas d'existence



séparée de Dieu, le bien, je pouvais donc faire confiance à Dieu et à Sa direction. Je n'avais rien à accomplir par moi-même. Cette confiance me permettrait d'entendre clairement l'intuition divine.

J'ai commencé à corriger le concept que j'avais de mon corps comme étant faible et fragile. Au lieu de cela, je me suis accrochée à un autre passage de *Science*

et Santé: « Nous apprenons en Science Chrétienne que toute inharmonie de l'entendement mortel ou du corps mortel est une illusion, ne possédant ni réalité ni identité, bien que paraissant réelle et identique. » (p. 472-473)

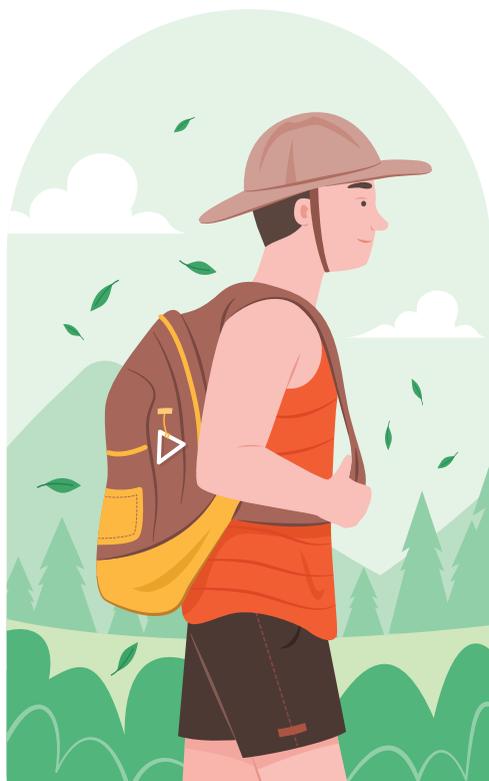
Ces nouvelles pensées m'ont remplie d'une profonde chaleur intérieure. Je me suis levée ; mon mal de tête avait disparu. Mon cœur était rempli de gratitude lorsque j'ai rejoint la foule.

Soudain, d'autres changements positifs sont devenus visibles au sujet de notre voyage. Le problème a été résolu avec notre amie, ce qui m'a soulagée d'un poids. Et, lorsque nous sommes montées dans le bus, nous avons trouvé des places assises malgré la foule. Assise là, j'étais très reconnaissante d'avoir été guérie et d'avoir appris, grâce à cette expérience, ce que signifie faire confiance à Dieu et se laisser guider par Lui. ●

Guéri lors d'une randonnée

Konrad Römhild, d'Allemagne

Mon père et moi avons fait une randonnée dans les Alpes l'été dernier. C'était un voyage intense de deux semaines sur un terrain difficile.



Un jour, alors que nous descendions une pente escarpée, je me suis fait une grave entorse au genou. Au début, je n'ai pas ressenti grand-chose, mais au fil de la journée, une vive douleur s'est installée. J'avais peur. J'étais inquiet que cela mette fin prématurément à notre voyage et m'empêche de pratiquer les sports que j'aime.

Je savais que ces craintes ne m'aidaient pas, alors je me suis tourné vers quelque chose qui pouvait m'aider : la Leçon biblique hebdomadaire publiée dans le *Livret trimestriel de la Science Chrétienne*. Je l'avais sur mon téléphone, et j'adore surligner les passages que je préfère. Elle m'a été utile, car je cherchais une inspiration spirituelle.

Un passage de l'épître aux Ephésiens dans la Bible m'a particulièrement marqué. On y lit : « C'est pourquoi, prenez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir résister dans le mauvais jour, et tenir ferme après avoir tout surmonté. Tenez donc ferme : ayez à vos reins la vérité pour ceinture ; revêtez la cuirasse de la justice ; mettez pour chaussure à vos pieds le zèle que donne l'Évangile de paix ; prenez par-dessus tout cela le bouclier de la foi,

avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin ; prenez aussi le casque du salut, et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu. » (6:13-17)

Je me suis imaginé revêtant la cuirasse de la justice, me tenant fermement dans l'Évangile de paix, paré du bouclier de la foi, surmonté du casque du salut et brandissant l'épée de l'Esprit. En m'imaginant dans cette armure spirituelle, je me sentais très protégé. Je savais que, parce que je suis le reflet de Dieu, j'exprime Ses qualités – telles que la force, l'harmonie et la liberté – dans tous les aspects de ma vie. Ces qualités constituent mon identité spirituelle, que ni blessure ni douleur ne peuvent jamais altérer.

Cette nuit-là, je me suis endormi avec la certitude que Dieu prenait soin de moi. A mon réveil le lendemain matin, toute douleur avait disparu. J'étais encore prudent avec ma jambe et j'hésitais à m'appuyer dessus de tout mon poids. Mais au fil de la journée et de la randonnée, j'ai acquis une plus grande confiance dans le fait de m'appuyer sur les idées spirituelles avec lesquelles j'avais prié, et j'ai commencé à marcher librement. Après cela, mon père et moi avons continué notre randonnée sans problème.

Cette expérience m'a aidé à reconnaître que Dieu est toujours là pour moi et qu'Il me protège. Je sais que je peux m'appuyer sur Dieu de tout mon cœur. ●

Pourquoi ne pourrais-je pas être guéri, moi aussi ?

Rema Ekiaka Matondo, de la République Démocratique du Congo

Cela fait environ deux ans maintenant que j'ai entendu parler pour la première fois de la Science Chrétienne par une connaissance de ma mère. J'ai tout de suite commencé à l'étudier. Je suis le seul étudiant de la Science Chrétienne dans ma famille.

A un moment donné, j'ai souffert de maux d'oreilles. C'était une douleur insupportable. Mon père est médecin et il m'a prescrit des médicaments. Mais je me suis rendu compte que plus j'en prenais, plus j'avais mal. Je devais les prendre pendant deux semaines, mais j'ai arrêté le troisième jour. A la place, j'ai lu la Bible, *Science et Santé avec la Clef des Écritures*, de Mary Baker Eddy, ainsi que certains de ses autres livres.

J'ai décidé de m'en remettre à la Science Chrétienne pour guérir parce que j'en avais assez de prendre des



médicaments, d'autant plus qu'ils ne me soulageaient pas. Je découvrais la guérison par la prière, et j'avais entendu parler d'autres personnes qui avaient été guéries. Alors, je me suis dit : pourquoi ne pourrais-je pas être guéri moi aussi ?

En priant, j'ai demandé à Dieu de m'aider à ouvrir ma pensée et à abandonner la croyance que j'avais besoin de médicaments pour être guéri. A l'école du dimanche de la Science Chrétienne, j'apprenais que de telles croyances sont fondées sur ce qui semble se produire physiquement, mais qu'en réalité, nous sommes spirituels, parce que nous sommes créés par Dieu, l'Esprit. J'ai compris que je n'étais pas obligé de croire que la maladie était une réalité inévitable. Les pensées de maladie ne viennent pas de Dieu, et nous ne sommes donc pas obligés de les accepter comme étant vraies à notre sujet. En revanche, il est possible de comprendre notre nature spirituelle et notre relation à Dieu en tant que Son image et Sa ressemblance, ou Son reflet.

Je me suis souvenu du passage de la Bible dans lequel Jésus dit à ses disciples : « En vérité, en vérité, je vous le dis, celui qui croit en moi fera aussi les œuvres que je fais, et il en fera de plus grandes parce que je m'en vais au Père. » (Jean 14:12) Je croyais en Jésus et aux histoires de ceux qu'il a guéris, alors pourquoi ne pourrais-je pas faire

ces œuvres, moi aussi ? Cette pensée m'a aidé à me libérer de la peur et du doute. J'ai compris que la guérison ne dépendait pas de moi. C'est Dieu qui guérit.

J'ai continué à prier, à étudier et à réfléchir à tout ce que je lisais. Au bout de trois jours, je n'avais plus mal. J'étais guéri.

Cette expérience m'a permis de comprendre qu'en priant, on apprend à faire confiance à Dieu en toutes circonstances. Comme on le lit dans *Science et Santé* : « La prière qui réforme les pécheurs et guérit les malades est une foi absolue dans le fait que tout est possible à Dieu – une compréhension spirituelle de Dieu, un amour détaché de soi-même. » (p.1) Les doutes et les craintes, qui accompagnent tout problème, sont balayés par la foi et la confiance dans le fait que nous pouvons être guéris par Dieu, l'Entendement divin.

En prenant conscience que nous sommes tous créés par Dieu et que nous reflétons Ses qualités, nous pouvons voir au-delà de ce que les sens physiques nous montrent. En adoptant une perspective spirituelle et en reconnaissant notre relation à Dieu, nous pouvons surmonter les croyances et les peurs qui limitent notre santé ou d'autres aspects de notre existence.

Je suis très reconnaissant de cette guérison et de ce que j'apprends en Science Chrétienne. ●

L'intelligence divine est toujours disponible

Eva Ruth Sánchez Cruz, *du Honduras*

Etre guéri par la Science Chrétienne nous donne de la force, de la confiance et de la foi dans la puissance et la sollicitude de Dieu. Ma vie a été pleine de hauts et de bas, mais

connaître la Science Chrétienne à l'âge de treize ans a été une grande bénédiction.

Pendant mes années d'études universitaires, je travaillais et j'étudiais à l'université

le week-end afin de m'améliorer. Je travaillais dur et je sacrifiais des heures de repos pour progresser.

A un moment donné, j'ai suivi un cours onéreux dans une nouvelle matière qui semblait très différente des autres. J'étais également inscrite dans plusieurs autres cours, et j'avais l'impression de ne jamais avoir assez de temps pour mes études. J'avais peur de ne pas réussir les examens dans cette nouvelle matière, car je ne comprenais pas certains points, bien que le programme soit intéressant et que le professeur soit très bien préparé pour les cours. Les exigences relatives à ce cours m'ont obligée à redoubler dans mes efforts. Cependant, malgré mon travail acharné, je n'ai pas eu de très bons résultats aux deux premiers examens ; il me fallait donc obtenir une note très élevée au troisième. J'étais très inquiète. J'ai donc décidé de prier.

J'avais lu, dans l'édition espagnole du *Héraut de la Science Chrétienne*, des témoignages d'étudiants qui avaient prié et qui expliquaient que Dieu nous aide lorsque nous sommes honnêtes. Je savais que l'honnêteté était une qualité divine que j'exprimais également.

De plus, je me suis attachée à la définition de l' « Entendement » qui se trouve dans *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, de Mary Baker Eddy : « Le seul Je, ou Nous... » (p. 591) J'ai également prié avec la définition de l' « homme » qui se trouve à la même page : « L'idée composée de l'Esprit infini ; l'image et la ressemblance spirituelles de Dieu ; la représentation complète de l'Entendement. »

Prier avec ces définitions m'a aidée à comprendre que l'intelligence dont j'avais besoin pour mes cours ne se trouvait pas en moi, dans ce qu'on appelle un cerveau. J'étais le reflet de Dieu ; j'avais donc accès à l'intelligence divine qui venait directement de l'Entendement, Dieu. En fait, les qualités de Dieu, notamment la compréhension

juste, la sagesse et l'honnêteté constituent mon être.

Lorsque le jour de l'examen est arrivé, je n'avais pas pu suffisamment réviser à cause d'impératifs professionnels. En arrivant à l'université, j'ai ouvert le livre de cours et j'ai lu trois pages. Ce que j'ai lu a retenu mon attention, mais j'ai aussi réalisé que cela ne faisait pas partie des chapitres que le professeur nous avait recommandé d'étudier. Alors j'ai prié avant l'examen et pendant que le professeur distribuait les questions. Je savais avec confiance que le « murmure doux et léger » de Dieu me guiderait.



Lorsqu'on nous a distribué l'énoncé de l'examen, j'ai commencé à lire les questions et à y répondre. Il y avait plusieurs questions qui concernaient les trois pages que j'avais lues, et je me souvenais de certaines autres choses, ce qui m'a permis de répondre aux questions.

J'étais encore très nerveuse et angoissée par mes faibles résultats dans cette

matière. A un moment donné, j'ai voulu rendre ma copie et quitter la salle. Mais au lieu de cela, j'ai prié pour mieux comprendre que j'étais le reflet de Dieu. Peu après, le professeur m'a demandé de rester, car elle allait regarder les copies et me dire si j'avais réussi.

Elle m'a ensuite appelée et m'a montré ma copie. Je l'ai prise et j'ai cherché les réponses barrées, mais il n'y en avait aucune. J'avais l'habitude de toujours regarder mes copies pour voir où je m'étais trompée. Puis, j'ai regardé la note, et j'ai été surprise de voir 20 sur 20. C'était merveilleux ! J'étais heureuse et très reconnaissante envers Dieu. Une fois de plus, j'avais la preuve de Sa puissance, de Son amour et de Sa sollicitude.

Cette expérience m'est restée en mémoire depuis, tout au long de mes études. Je réalise que l'intelligence que

j'exprime n'est pas la mienne, mais celle de Dieu. Il est toute sagesse, Il est Vérité, et Il est éternel. Chaque jour, Dieu m'apprend des choses et je me libère des croyances matérielles, comme la croyance selon laquelle nous sommes les enfants du péché, nous sommes mortels, nous sommes sans défense, etc. J'avais grandi avec ces croyances dans la religion que ma famille pratiquait auparavant. Je m'étais sentie comme une moins que rien, une personne sans valeur, ne méritant pas grand-chose.

Désormais, je sais ce qui est vrai : je suis la fille de Dieu. Je suis Son image et Sa ressemblance, Son reflet – et c'est très libérateur. Cette compréhension a également apporté la paix dans ma vie et m'a aidée à m'aimer davantage. Grâce à la Science Chrétienne, j'ai appris quelle est ma véritable identité et j'en suis très reconnaissante. ●

J'ai fait confiance à Dieu et j'ai trouvé un stage

Luigi Vicencio, *du Brésil*

J'aimerais partager un témoignage sur la façon dont je suis entré sur le marché du travail.

Je suis originaire de São Paulo, au Brésil, et j'étudie dans une université canadienne depuis trois ans. Ici, nous effectuons des stages pendant les vacances d'été, de mai à août.

L'année dernière, en cherchant un stage, j'ai postulé bien à l'avance à de nombreux postes. Mon CV était solide, et j'ai communiqué avec tous mes contacts professionnels. Je faisais tout ce que je pensais pouvoir faire, et ce, avec une grande efficacité.

J'ai obtenu plusieurs entretiens qui se sont bien déroulés. Certaines personnes m'ont dit : « Bravo ! Félicitations pour votre parcours académique et professionnel ! Vous êtes en tête de liste. » Un recruteur a même félicité mes parents, disant qu'ils m'avaient donné une excellente éducation et que j'avais fait bonne impression. Autrement dit, je m'attendais à décrocher un stage.

Mais ensuite, mars, avril, mai... sont passés, et j'avais reçu principalement des lettres de refus. J'ai été accepté pour un unique stage, mais, après avoir prié, j'ai senti que je ne devais pas y aller.

J'étais un peu désespéré. Mais j'ai ensuite décidé d'adopter une perspective plus spirituelle. J'ai appelé un praticien de la Science Chrétienne pour obtenir de l'aide par la prière. Il m'a incité à prier avec les idées de ce passage des Proverbes : « Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse ; reconnais-le dans toutes tes voies, et il aplanira tes sentiers. » (3:5, 6) Ce message biblique a été très important pour moi. Il m'a aidé à abandonner mon sens personnel et à ne placer ma confiance qu'en Dieu.

J'ai ensuite eu l'opportunité d'assister à l'Assemblée annuelle de L'Église Mère, au début du mois de juin dernier, et de participer aux activités pour les jeunes qui avaient lieu juste avant. J'ai beaucoup appris sur le fait d'écouter Dieu et de Lui obéir, en reconnaissant qu'Il prend soin de moi. J'ai senti que cette façon de penser correspondait parfaitement aux idées des versets bibliques avec lesquels j'avais prié.

Après l'Assemblée annuelle, je suis retourné au Brésil pour passer mes vacances chez mes parents. J'avais une confiance renouvelée en Dieu. La même semaine, on m'a proposé un stage pour lequel je n'avais pas postulé. J'avais envoyé mon CV à cette entreprise un an et demi plus tôt, et une recruteuse l'a vu après tout ce temps. Elle l'a apprécié et m'a contacté. J'étais convaincu que mon embauche pour ce stage était le fruit de ma confiance inébranlable en la bonté de Dieu. Ce qui vient de Dieu est toujours harmonieux.

À peu près à la même époque, j'ai assisté à une réunion préparatoire en ligne pour la conférence de la Science Chrétienne que la filiale de l'Église du Christ, Scientiste que je fréquente au Canada organisait. J'ai

beaucoup aimé une idée partagée par le conférencier : les anges n'ont pas besoin d'Internet pour circuler ; ils sont partout et atteignent même des endroits où il n'y a pas d'Internet. Dans *Science et Santé avec la Clef des Écritures*, Mary Baker Eddy définit les « anges » ainsi : « Pensées de Dieu se communiquant à l'homme ; intuitions spirituelles, pures et parfaites ; l'inspiration de la bonté, de la pureté et de l'immortalité, neutralisant tout mal, toute sensualité et toute mortalité. » (p. 581)

Dans le cadre de ma propre expérience, j'ai compris que les anges, ou les intuitions spirituelles, viennent continuellement à chacun, partout – aussi bien aux recruteurs qu'aux demandeurs d'emploi. Cette expérience m'a rappelé les bienfaits qui se manifestent lorsque nous faisons entièrement confiance à Dieu, que nous L'écoutons et que nous n'obéissons qu'à Lui. ●



Regardez des vidéos basées sur la Bible et conçues spécialement pour les enfants : ils y apprendront des leçons issues des histoires de la Bible et y trouveront des chansons pleines d'inspiration.

sciencechretienne.com/enfants

Vivre en harmonie avec la nature

Lara Kaup, d'Allemagne

J'aimerais raconter une expérience où j'ai reconnu et ressenti l'harmonie complète de la création de Dieu.

L'été, je vais souvent dans les vignobles de mon village pour admirer le coucher du soleil et profiter de la nature. Un soir, j'ai décidé de descendre le long du ruisseau qui coule au pied des vignes. Mais l'air du soir était envahi de moustiques, et je ne portais qu'un short et un t-shirt. Au début, j'étais agacée de ne pas pouvoir profiter de ce moment. J'avais peur d'être la proie des moustiques, car dans ma famille, je suis celle qui se fait le plus piquer.

Mais en regardant autour de moi et en voyant le soleil couchant briller à travers les arbres, en écoutant le murmure du ruisseau et le chant des oiseaux, je me suis calmée et j'ai pu penser plus clairement. J'ai reconnu l'harmonie de la nature et de la forêt, et mon interaction avec elles. J'ai ressenti une grande paix. Tout vit en harmonie avec Dieu, et chaque élément de la création divine reflète cette relation harmonieuse avec les autres. Les moustiques en font partie. Ce sont des créatures spirituelles de

Dieu, tout comme moi, et nous ne pouvons que vivre en harmonie ensemble.

Mary Baker Eddy écrit dans *Science et Santé avec la Clef des Ecritures* : « Toutes les créatures de Dieu, se mouvant dans l'harmonie de la Science, sont inoffensives, utiles, indestructibles. » (p. 514) Il est impossible qu'une idée de Dieu puisse en blesser une autre, car Dieu ne connaît ni ne crée la douleur ou la colère ; Sa création ne peut donc les inclure. A l'inverse, nous reflétons tous la joie de vivre de Dieu, Sa légèreté et Sa liberté. Nous vivons ensemble dans la lumière de l'Amour divin.

Alors que toutes ces pensées venaient à moi, des moustiques se posaient sans cesse sur mon bras. Chaque fois, je les chassais doucement et affectueusement, au lieu de les écraser. Lorsque j'ai eu la certitude absolue qu'aucun moustique ne me piquerait, j'ai poursuivi mon chemin et j'ai pu savourer chaque instant sans être dérangée. Au bout d'un moment, j'ai constaté que je n'avais pas été piquée une seule fois.

Je suis reconnaissante pour cette expérience de l'harmonie, car elle m'a montré



que je n'ai pas besoin d'être impressionnée par des contrariétés apparentes ou des menaces pour ma paix intérieure. A l'inverse, je peux reconnaître que Dieu

gouverne chaque instant et prend soin de nous. Cette expérience a été un socle solide sur lequel je peux m'appuyer lorsque je me trouve dans des situations similaires. ●

Une expérience qui a transformé ma vie

Simon van de Voort, d'Allemagne

De l'enthousiasme. C'est ce que je ressentais durant l'été 2024, lorsque je suis arrivé dans la petite ville de Méranò, dans le Tyrol du Sud, en Italie. C'étaient des vacances en famille classiques, et les activités prévues pour les jours à venir promettaient d'être nombreuses. Mais ce que j'ignorais, c'est qu'une révélation m'attendait, qui allait changer la vision que j'avais de ma vie.

L'une des premières activités que nous avions prévues était le rafting. Nous étions quatre dans le bateau, deux de chaque côté, plus le guide, qui nous expliquait que la rivière était particulièrement difficile ce jour-là.

Après une brève présentation, nous avons démarré et avons savouré les éclaboussures de l'eau. Nous avons suivi les instructions de notre guide, et nous étions totalement concentrés sur ce que nous faisons. Mais c'était compter sans la suite. Car soudain, notre bateau a viré et a foncé droit sur un énorme rocher. Et plouf ! Nous avons été projetés hors du bateau, dans les rapides.

Mille pensées m'ont traversé l'esprit. L'eau était froide, malgré nos combinaisons en néoprène, et les courants étaient forts. Même avec un gilet de sauvetage, j'avais peur. Ma tête bourdonnait. Et puis, un silence s'est installé. Un silence concentré. Le bruit de l'eau s'est dissipé. Il y avait

simplement le calme. La paix. La peur s'est estompée.

Grâce à ma famille, je connaissais déjà les enseignements de la Science Chrétienne. J'assiste à l'école du dimanche en ligne chaque semaine. Nous lisons et nous discutons de la Leçon biblique du *Livret trimestriel de la Science Chrétienne* ainsi que du sujet de la semaine et de la façon de résoudre les problèmes grâce à la prière. Grâce à Dieu.



La phrase « Dieu est Vie » résonnait dans ma tête. J'ai regardé autour de moi, m'accrochant mentalement à cette pensée. Dans le chaos environnant, j'ai entendu ma mère appeler à l'aide. Je lui ai alors montré une prise sur le bateau retourné. Peu après, un autre bateau est arrivé et les passagers nous ont hissé à l'intérieur, au sec.

Quelle expérience ! Une fois dans le bateau, j'ai réalisé que la situation aurait pu être considérée comme périlleuse. Mais je n'avais plus peur, sachant que Dieu, la Vie divine, est éternel, et que nous reflétons Dieu. Donc, rien ne peut nous arriver qui puisse nous priver de notre véritable vie. La volonté de Dieu à notre égard, c'est la

vie, rien que la vie. Waouh ! Nous sommes enfants de Dieu, et Dieu ne peut pas se noyer, donc nous non plus.

Cette expérience chaotique a été imprégnée par l'harmonie, la protection et l'ordre de Dieu, qui m'ont enveloppé de chaleur et m'ont offert une meilleure perspective sur Dieu et sur nous, Ses idées, Ses enfants. Ma vision de la vie a beaucoup changé. Désormais, je fais entièrement confiance à Dieu. Et le pire début de vacances est devenu le meilleur au final.

Je peux absolument confirmer maintenant que chaque guérison nous permet de ressentir la puissance divine de Dieu. Alléluia ! ●

Fidèle aux services du dimanche

Marvin José Ramírez Miranda, *du Nicaragua*



A quatre ans, j'ai commencé à fréquenter l'église de la Science Chrétienne locale le dimanche avec ma grand-mère paternelle. A l'époque, j'étais le seul enfant à y aller ; je restais donc avec les adultes pendant les services. Même si je ne tenais parfois pas en place, j'appréciais les lectures de la Bible et aussi celles de *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, de Mary Baker Eddy.

Lorsque j'ai commencé l'école maternelle, l'institutrice a recommandé que je consulte un psychologue, car elle trouvait mon comportement anormal. Je n'arrivais pas à rester assis longtemps et j'interrompais constamment le cours. Des tests de comportement ont été effectués et le psychologue a diagnostiqué un trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité. Cela a été une période difficile et déroutante dans ma vie.

J'ai néanmoins continué d'assister aux services du dimanche avec ma grand-mère, où je ressentais une paix plus profonde que jamais. Les adultes présents au service étaient toujours très gentils, patients et attentionnés. Petit à petit, l'impulsivité qui semblait me caractériser a commencé à s'estomper. D'enfant agité, perturbateur et hyperactif, je suis devenu un adolescent serein, respectueux et aimant écouter les autres.

Je me souviens particulièrement de l'époque où j'ai été capable de m'asseoir et d'écouter l'intégralité des deux heures de l'Assemblée annuelle de L'Eglise Mère sans interruption. Cela a été une réalisation importante pour moi, et une preuve de la transformation que la Science Chrétienne avait opérée dans ma vie.

Je suis reconnaissant de pouvoir assister aux services du dimanche, qui sont si importants pour moi. Je n'en manque

jamais un, sous aucun prétexte. Mon étude de la Science Chrétienne m'a aidé à comprendre que je suis le reflet de Dieu, ce qui m'a aidé à surmonter de nombreuses limitations.

J'ai eu de nombreuses autres guérisons par la prière en Science Chrétienne. Une fois, j'avais un problème physique douloureux et je ne me sentais pas bien du tout. J'ai été guéri en affirmant que j'avais été créé à l'image et à la ressemblance de Dieu. A l'époque, un membre de ma famille avait recommandé le recours à des injections pour atténuer la douleur, mais cela n'a pas été nécessaire.

Aujourd'hui, je suis profondément reconnaissant pour les enseignements de la Science Chrétienne qui continuent de me guider. Les services du dimanche sont toujours une source de paix pour moi. Je ne les échangerais pour rien d'autre au monde! ●

Rien ne pouvait m'enlever ma liberté

Sonja Kaup, *d'Allemagne*

L'année dernière, un ami et moi avons fait un road trip dans l'Ouest canadien. Nous avons ressenti l'amour, la sollicitude et la direction de Dieu tout au long du voyage, notamment grâce à la bienveillance des gens que nous avons rencontrés et à l'absence totale de chutes lors de nos aventures en VTT.

Une expérience m'a particulièrement marquée. Au début du voyage, nous avons acheté une camionnette pour parcourir le pays. Nous nous sommes vite sentis dedans comme à la maison. Le seul inconfortable était que nous ne pouvions pas nous tenir debout à l'intérieur. Chaque fois



que nous cuisinions dehors, j'entrais et je sortais tout le temps de la camionnette, me baissant pour récupérer tous les ustensiles, les assaisonnements et la nourriture. Je n'aimais vraiment pas ça. (Mon ami était plus grand que moi, alors c'est moi qui faisais les allers-retours.)

Peu de temps après, une douleur lancinante dans ma jambe gauche est apparue et a commencé à remonter jusqu'au dos. Elle était si forte que je grimaçais et que je me raidissais. En cherchant sur Google – pas la meilleure idée – j'ai découvert que cela était dû au fait de me pencher constamment. J'ai commencé à détester encore plus le fait d'entrer et de sortir de notre van... jusqu'à ce que ma mère m'écrive une pensée très gentille.

Son message m'a rappelé que Dieu nous a donné la liberté, et que rien ne peut nous la retirer. Cette idée m'a fait réexaminer mon attitude en profondeur. De plus, une phrase de *Science et Santé avec la*

Clef des Ecritures, de Mary Baker Eddy : « L'être de Dieu est infinité, liberté, harmonie et félicité sans bornes » (p. 481), m'a montré que je pouvais vivre en liberté et en harmonie avec mon environnement. Dieu allait-Il me limiter d'une manière ou d'une autre, simplement parce que le van n'était pas assez haut ? Bien sûr que non !

Au contraire, je pouvais me percevoir comme une expression parfaite, douce et flexible de Dieu. Plutôt que de considérer le van comme un obstacle, j'ai essayé dès lors d'être pleine de gratitude pour ma flexibilité et pour notre petit foyer chaque fois que j'y entrais.

Peu de temps après, la douleur a disparu. Pendant les mois qui ont suivi, et jusqu'à aujourd'hui, j'ai été complètement libre.

Je suis très reconnaissante pour cette guérison et j'y pense chaque fois que je rencontre d'autres situations difficiles. ●

J'ai eu tout ce dont j'avais besoin pour terminer la randonnée

Guilherme Klann Milla, *du Brésil*

J'avais dix-huit ans quand j'ai participé à un camp de scientifiques chrétiens en Suisse. Le programme du camp était une surprise, je ne connaissais donc pas les activités avant d'arriver sur place. Le premier jour, j'ai appris que nous allions faire deux grandes randonnées au cours du séjour : une randonnée de trois heures en montagne, et une autre randonnée d'une journée avec une nuit dans un chalet, également au sommet d'une montagne, et redescente dans la vallée le lendemain.

J'étais inquiet, car je ne me considérais pas comme quelqu'un de très fort, et j'avais peur de devoir retourner au camp, incapable d'aller au bout des randonnées. Cela me contrariait aussi, car je voulais profiter au maximum de cette expérience et je craignais de ne pas y parvenir.

Un des autres points du programme était un moment de calme après le petit-déjeuner, chaque jour, pour que tous les campeurs puissent prier. Certains se réunissaient en groupe pour lire la Leçon biblique

hebdomadaire qui se trouve dans le *Livret trimestriel de la Science Chrétienne*, tandis que d'autres choisissaient de lire seuls. Il y avait aussi une petite bibliothèque proposant des ouvrages de la Science Chrétienne en plusieurs langues. Je me joignais souvent à des groupes pour lire la leçon, mais le jour de la première randonnée, j'ai décidé de lire *Science et Santé avec la Clef des Ecritures*, de Mary Baker Eddy.

Je savais que je voulais avoir une aide spirituelle pour la randonnée, mais je ne savais pas où la trouver dans le livre. Je l'ai donc ouvert au hasard et j'ai laissé Dieu me guider. Je suis tombé sur une page du chapitre intitulé « Pratique de la Science Chrétienne », où il est question d'une guérison de la paralysie. Je ne souffrais pas de paralysie, mais dans ce paragraphe, une idée m'a interpellé. Le passage dit : « Détruisez cette croyance, démontrez à l'entendement mortel que les muscles n'ont aucun pouvoir à perdre, car l'Entendement est suprême, et vous guérez la paralysie. » (p. 375)

J'ai réalisé que je n'avais pas à m'inquiéter de ma condition physique ni de ma capacité à terminer la randonnée, car c'est Dieu qui me donne la force. La Bible nous dit que Dieu est Esprit, et le premier chapitre de la Genèse déclare que nous sommes faits à Son image et à Sa ressemblance (voir verset 26). Puisque nous sommes le reflet de Dieu, cela signifie que nous sommes spirituels. J'ai réalisé que, puisque ceci est vrai, ce ne sont pas les muscles qui sont la source de ma force et qui me soutiennent ; c'est Dieu !

Une fois le moment de tranquillité terminé, nous nous sommes préparés pour la randonnée. J'ai enfilé une paire de chaussures de randonnée que quelqu'un m'avait prêtée, j'ai préparé mon pique-nique et je suis parti. Chaque fois que je pensais ne pas pouvoir terminer, chaque fois que j'étais fatigué ou que je ressentais des douleurs, je m'arrêtais, je repensais à ce que j'avais lu et je continuais. J'ai pu terminer la randonnée

avec le groupe et profiter de mon déjeuner et d'une vue magnifique. A la descente, ça a été identique. Je n'ai eu aucun problème et je n'ai ressenti aucune fatigue.

Quelques jours plus tard, il y a eu la redoutable randonnée de deux jours. Mais je n'avais plus peur. Je savais que ce qui m'avait aidé la première fois m'aiderait aussi la deuxième.

Avant de démarrer la randonnée, nous avons formé un cercle et nous avons été invités à partager une inspiration spirituelle. J'ai partagé avec le groupe ce que j'avais appris. Après cela, nous nous sommes engagés sur le sentier de randonnée. Comme prévu, je n'ai rencontré aucun problème, ni à la montée ni à la descente.

J'ai pu profiter pleinement de toutes les expériences du camp, reconnaissant que Dieu est suprême et qu'Il est la source de toute l'énergie et de toute la force dont j'aurais besoin. ●





Dieu répond à nos besoins

Felicia, de la République Démocratique du Congo

Je m'appelle Felicia et j'habite en République démocratique du Congo où je fréquente l'école du dimanche de la Science Chrétienne. A l'école du dimanche, j'ai appris que Dieu est notre vrai Père et notre vraie Mère et que nous L'entendons nous parler quand nous prions. On apprend aussi que Dieu est Amour et que, puisqu'Il est toujours en train de nous aimer, Il répond à tous nos besoins. Je vais te raconter comment Dieu a répondu aux besoins de ma famille.

Un jour, mon grand-père cherchait l'argent destiné à payer le transport afin de se rendre à la réunion du mercredi soir pour faire part d'un témoignage de guérison. Il ne l'a pas trouvé, alors il s'est mis à prier. Mon moniteur à l'école du dimanche nous demande toujours de prier lorsque nous rencontrons des difficultés, alors j'ai aussi prié pour mon grand-père.

A l'école du dimanche, nous avons appris le psaume 23, dont voici le premier verset : « L'Eternel est mon berger : je ne

manquerais de rien. » Nous le répétons souvent aussi dans ma famille. Alors j'ai commencé ma prière pour mon grand-père ainsi : « Seigneur, je sais que Tu nous bénis tout le temps, Tu nous bénis en ce moment même. Nous sommes reconnaissants pour tout ce que Tu nous donnes. »

Je suis allée dans la chambre de mon grand-père, et j'ai regardé à gauche et à droite. J'ai regardé dans un de ses pantalons et j'ai vu deux billets qui, ensemble, étaient plus que suffisants pour aller à l'église et rentrer à la maison.

J'ai dit à mon grand-père que j'avais trouvé de l'argent. Il a répondu : « Oh, vraiment ! Merci Seigneur ! » Nous étions très heureux d'assister à la réunion de témoignage ce soir-là !

Dieu bénit tout le monde, en permanence. ●

Le Héraut serait heureux d'avoir de tes nouvelles ! Visite notre page : leherautsc.com/envoyer



J'ai été guéri d'un mal à l'oreille

Máximo, d'Argentine

Je m'appelle Máximo, j'ai cinq ans et je vais à l'école du dimanche de la Science Chrétienne en Argentine. Chaque dimanche, j'apprends que Dieu nous aime tendrement. J'apprends aussi des histoires bibliques qui montrent comment Dieu nous protège tous.

L'une de mes histoires bibliques préférées est celle de David et Goliath. David était un jeune berger qui écoutait Dieu et Lui obéissait.

Goliath, un Philistin, était un géant qui proposait à tous les habitants d'Israël de se battre contre lui. Il était beaucoup plus costaud et plus grand que les autres. Il était revêtu d'une lourde armure et portait une épée et une lance, et personne n'osait se battre contre lui.

Un jour, David entendit parler Goliath, et il décida de l'affronter ; David savait que Dieu était à ses côtés. Il prit donc sa fronde, ramassa des pierres, et s'approcha de Goliath sans avoir peur de lui. Il lança une pierre qui frappa Goliath au front et le fit tomber.

Cette histoire m'a aidé une nuit où je me suis réveillé car j'avais mal à l'oreille. Maman était auprès de moi et nous avons récité ensemble la Prière du Seigneur (voir Matthieu 6). Elle m'a alors rappelé l'histoire de David et Goliath. Elle m'a dit que le mal à l'oreille était comme un Goliath. Elle m'a expliqué que nous pouvions voir les pierres utilisées par David comme des vérités spirituelles qui peuvent nous aider quand nous rencontrons un problème. Les vérités spirituelles sont les bonnes pensées de Dieu que nous entendons lorsque nous prions.

La « pierre » de vérité avec laquelle maman et moi avons prié était la suivante : puisque je suis l'expression parfaite de Dieu, cette douleur est un mensonge. Cela m'a apaisé.

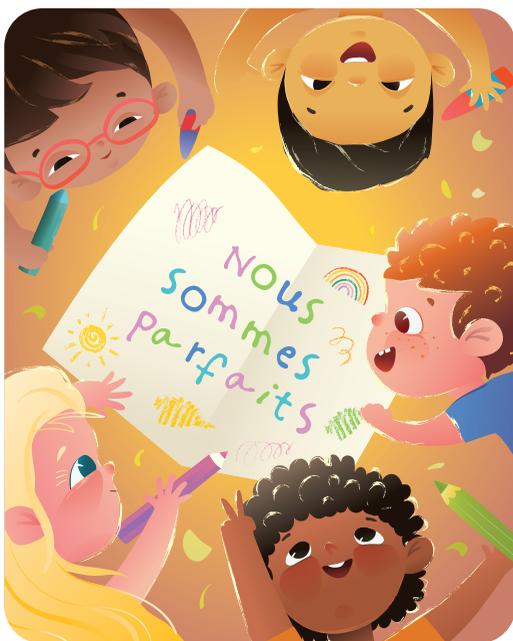
Maman m'a ensuite fait un câlin, et je me suis endormi. Quand je me suis réveillé le lendemain, la douleur avait disparu.

J'aime connaître ces histoires bibliques et je suis heureux de savoir que je demeure toujours dans l'amour de Dieu, ainsi que tout le monde. ●



Je n'ai plus eu mal à la gorge

Guadalupe, *d'Argentine*



Je m'appelle Guadalupe, j'ai neuf ans et je vis à Buenos Aires, en Argentine.

Je vais à l'école du dimanche de la Science Chrétienne. A l'école du dimanche, j'ai appris comment prier Dieu. J'ai aussi appris que Dieu est Amour.

Voici une guérison que j'ai obtenue en réfléchissant à ce que j'ai appris à l'école du dimanche.

Un jour, j'avais très mal à la gorge. Et puis j'ai eu une idée. Cette idée, c'était que puisque Dieu est parfait, je suis également parfaite. Il n'y a donc pas de place pour la maladie.

Après avoir prié ainsi, je n'ai plus eu mal à la gorge.

Penser que Dieu est toujours avec nous, qu'Il nous aime et prend soin de nous, cela me rend heureuse. ●

La Prière du Seigneur m'a aidée

Mora, *d'Argentine*

Je m'appelle Mora et j'habite à Merlo en Argentine. Je vais à l'école du dimanche de la Science Chrétienne. J'ai appris que la Prière du Seigneur est très utile quand j'ai besoin de prier de toute urgence. (Tu trouveras la Prière du Seigneur dans la Bible, au chapitre 6 de l'évangile selon Matthieu).

Un soir, mon frère et moi faisons du vélo. Il allait très vite et je le suivais. Je n'ai pas vu un obstacle sur le trottoir, parce qu'il faisait nuit, aussi je l'ai heurté et je suis tombée du vélo. J'avais très mal. Je suis allée raconter à mes parents ce qui s'était passé.

Je leur ai montré la marque que j'avais sur les côtes à cause de la chute.

Maman était très inquiète et elle m'a emmenée à l'hôpital. J'ai passé une radio et le médecin a dit que j'avais une côte fêlée.

Un peu plus tard, je suis allée chez ma grand-mère et nous avons prié ensemble. J'étais certaine que la prière m'aiderait, car je savais déjà que Dieu est toujours avec moi et qu'Il prend soin de moi. La prière m'a reconfortée. Au bout d'un moment, la douleur a disparu.

Le lendemain matin, à l'école du dimanche, j'ai raconté à ma monitrice ce

qui m'était arrivé. Elle m'a demandé comment j'avais prié. Je lui ai répondu que j'avais prié avec la Prière du Seigneur et que cela m'avait aidée et guérie. Peu après,

je suis remontée sur mon vélo. J'ai dû prier encore un peu pour surmonter ma peur, et j'ai réussi! ●



Je peux toujours m'adresser à Dieu

Noelle, *des Etats-Unis*

Un jour, alors que j'étais en classe au collège, j'ai demandé la permission d'aller aux toilettes.

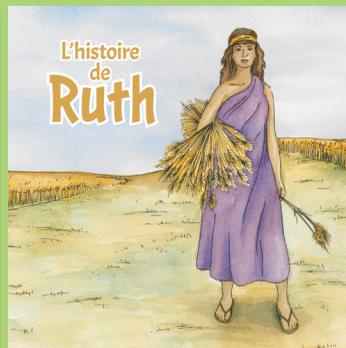
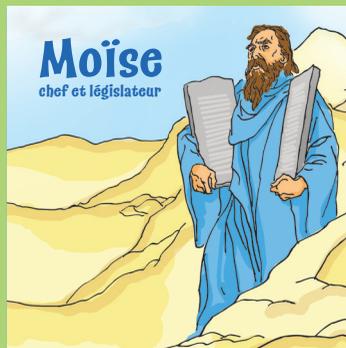
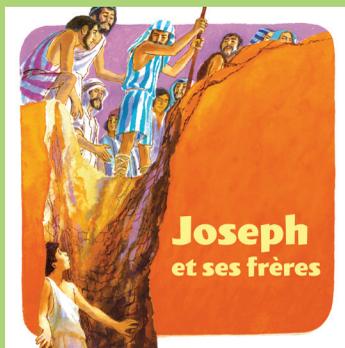
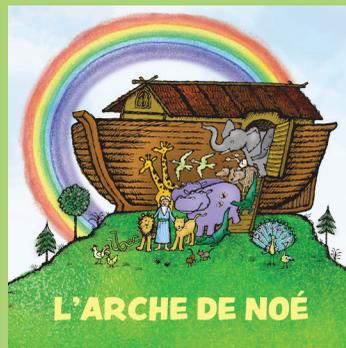
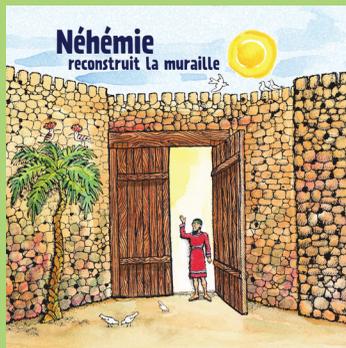
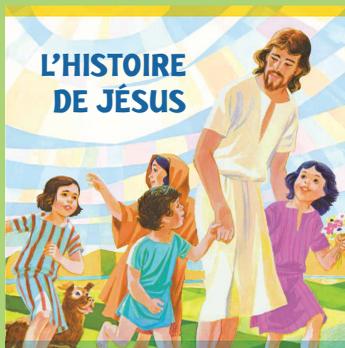
Pendant que j'y étais, mon nez s'est mis à saigner. J'ai fait tout ce que j'ai pu pour que le sang cesse de couler, mais en vain.

Je me suis alors souvenue que je peux toujours compter sur Dieu. A l'école du dimanche de la Science Chrétienne, j'ai appris que Dieu est une aide toujours présente. Cela signifie qu'Il est toujours avec nous et que nous pouvons avoir recours à Lui dans n'importe quelle situation. Dès que je Lui ai demandé de l'aide, le sang s'est arrêté de couler.

Je suis très heureuse de savoir combien il est facile de s'adresser à Dieu, et qu'Il est toujours là. ●



Des leçons intemporelles de courage moral, pardon, confiance, dévotion, obéissance et persévérance.



Disponibles dans votre **salle de lecture de la Science Chrétienne**. Les adresses sont indiquées à la fin de ce magazine. Pour plus d'informations, envoyez un e-mail à avotreservice@csp.com ou appelez le +1 617 450 7732.

**Six récits
débordant de
bénédiction**

Informations sur les droits de reproduction de cette revue, y compris à des fins promotionnelles : Pour en savoir plus sur la réutilisation du contenu de cette revue, visiter le site leherautsc.com/autorisations, envoyer un e-mail à copyright@csp.com ou écrire à Permissions, The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, P09-10, Boston, MA 02115, U.S.A. Merci de préciser « Copyright request » dans l'objet.

Le dessin de la Croix et la Couronne est une marque déposée du Conseil des directeurs de la Science Chrétienne [Christian Science Board of Directors] et utilisé avec autorisation. *Le Héraut de la Science Chrétienne* est une marque déposée de La Société d'édition de la Science Chrétienne [The Christian Science Publishing Society]. Ces deux marques sont enregistrées au niveau international. ©2025 The Christian Science Publishing Society.

Tous les passages bibliques sont tirés de la version Louis Segond 1910, sauf indication contraire.